



**DISFRUTAREMOS DE ALIMENTOS DE  
MAXIMA CALIDAD DE NAVARRA Y  
DONDE TRABAJAREMOS EL CONSUMO  
DE PRODUCTOS DE Km 0  
ASI COMO AGRICULTURA ECOLOGICA.  
PONIENDO EN VALOR LA IMPORTANCIA  
DE LA MATERIA PRIMA EN LA  
ALIMENTACION.**

### **REYNO GOURMET**

*Marca creada por el Gobierno de Navarra,  
para agrupar productos alimenticios con  
certificado de calidad.*

**Si tienes entre 9 y 14 años  
y la cocina es tu pasión,  
te esperamos este verano en  
los campamentos “LaEscuela”**

Una experiencia excepcional, donde aprenderás multitud de técnicas de cocina con las que podrás desarrollar montones de recetas, disfrutaras del verano con actividades deportivas, juegos, fiestas temáticas, etc. Realizaremos pruebas por equipos, deporte, fiestas temáticas, visita a Olite y mucho mas.

Nuestros campamentos están basados en un modelo pedagógico que fomenta los hábitos de vida saludables y desarrolla tus habilidades personales a la vez que mejoras tus conocimientos culinarios en un entorno divertido y enriquecedor.



## Aprenderás a cocinar bajo la dirección de Jesús de Pablo.



No importa si estás empezando a dar tus primeros pasos en la cocina, nuestro currículum formativo cubre los aspectos más básicos en cocina, junto con algunas técnicas más avanzadas, pero siempre sencillas de realizar.

Las elaboraciones se preparan a veces por parejas o grupos reducidos de 4 personas como máximo, pero siempre prevaleciendo la elaboración de manera individualizada. Cada año se cambian los contenidos y elaboraciones de las clases e introducimos productos y temáticas nuevas.

## Compartirás con tus compañeros la elaboración de técnicas de cocina, catas de productos de la zona y cata de olores



Basamos nuestro método en el aprendizaje de las técnicas y no de las recetas, con lo cual no asocian la elaboración a una receta, sino a una forma de elaboración. Cataremos productos de la zona, al igual que la cata de olores.



## Practicar deporte y actividades al aire libre



Esta época es propicia para desarrollar actividades al aire libre. Al finalizar las actividades de cocina disfrutaremos de las instalaciones, piscina, canchas deportivas y lo más importante; de los monitores de tiempo libre con los que disfrutaremos de las actividades que nos tendrán organizadas el resto del día.

## Actividades nocturnas aprovechando las fantásticas noches estrelladas de Olite



Después de un día de actividades, remataremos con fiestas nocturnas, música, juegos y disfraces, disfrutando de las magnificas noches estrelladas de Olite.

## Con nuestros monitores de tiempo libre y profesores de cocina haremos que vuestro campamento sea inolvidable



Con tu ilusión y con las ganas y el buen hacer de nuestro equipo, seguro disfrutaras de unos días fantásticos. Además, cada día elaborarás prácticamente todo aquello que vayas a comer.

Intercalaremos elaboraciones más laboriosas con otras más sencillas pero, a fin de cuentas, buscando un objetivo primordial que no es otro que aprender, disfrutar y pasarlo bien. Te posibilitaremos los conocimientos suficientes para aprender las técnicas básicas de cocina, siempre bajo un marco de amistad y colaboración.



**¡Todo nuestro equipo derrocha energía y pasión! Tu monitor de referencia se encargará de que te sientas como en casa y te apoyará y ayudará durante toda tu estancia.**



## Desarrollarás hábitos de vida saludable pudiendo elaborar tus platos acorde con tus intolerancias alimentarias



**El hecho de tener alguna intolerancia alimentaria no te limita paradisfrutar del campamento, sino todo lo contrario. Si es así, este es tu espacio.**

**Aquí podrás aprender a cocinar con las limitaciones de tu alimentación y adaptarla de manera sencilla a las elaboraciones habituales en la alimentación diaria.**



# CAMPAMENTOS Y FECHAS



- Tanda 1. Del 22 de Junio a 28 de Junio
- Tanda 2. Del 29 de Junio al 4 de Julio
- Tanda 3. Del 5 de Julio al 11 de Julio
- Tanda 4. Del 12 de Julio al 18 de Julio
- Tanda 5. Del 19 de Julio al 25 de Agosto
- Tanda 6. Del 26 de Julio al 1 de Agosto
- Tanda 7. Del 2 de Agosto al 8 de Agosto
- Tanda 8. Del 9 de Agosto al 15 de Agosto
- Tanda 9. Del 16 de Agosto al 22 de Agosto
- Tanda 10. Del 23 de Agosto al 29 de Agosto



ENTRADA EL DOMINGO HASTA LAS 10:30

SALIDA EL SABADO HASTA LAS 11:00

CONSULTAR PRECIOS EN NUESTRA WEB

# INSCRIPCIONES Y DUDAS

T. 695 79 46 89

T. 948 74 16 78

tallerdecocinalaescuela@gmail.com

www.laescuelaolite.es

